



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	14,53	72	0,7	0	5,2
	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	6,18	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,91	164	7,6	9,4	16,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	638/04	Компот из сухофр. с печеньем	200/40	9,41	157	2,3	2,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	752	18,98	18,44	81,65

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	70	8,17	45	0,54	0	3,1
	закуска	47/05	Винегрет овощной	50	4,12	52	1,3	1,1	5,4
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	15,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из сухофр. с печеньем	200/40	9,41	157	2,3	2,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	919	27,33	22,52	120,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	11,99	157	2,13	2,6	16,5
Обед	закуска	47/05	Винегрет овощной	50	4,12	52	1,3	1,1	5,4
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	15,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из сухофр. с печеньем	200/40	9,41	157	2,3	2,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
						101,75	1264	36,32	34,62